

フラワーアレンジメント教室

講師：花教室kapua主宰 馬場 まゆみ さん

季節の花材を使ってイベントアレンジメントをつくります 🌻🌷🌼

生活に潤いをもたらす、フラワーアレンジメントの楽しさを味わいましょう♪

🌸 日 程：月1回

🌸 会 場：赤羽会館 4階 小ホール

🌸 費 用：5,000円（材料費込、当日集金）

🌸 持ち物：花切り鋏、カッター、ごみ袋、
ホチキス、持ち帰り袋



和のArrangement
今年4月 春の花籠



R7.8.2 ひまわりアレンジメント

◆ 室内の定員設定・座席配置、換気等、感染予防対策を講じて実施します

（申込・問合先）赤羽会館 ☎03-3901-8121

申込順定員制

必ず事前にお申し込みください

※申込締切後のキャンセルはお受けできません

【赤羽会館カルチャー・ヘルス企画 開催日程一覧表】

都合により変更する場合があります

2025.08.01

やさしい骨盤ケアとストレッチ基礎編・応用編 定員18名 1000円

開催時間 基本編9:30～10:20 応用編11:00～11:50 第一和室

開催日	受付開始	申込締切	開催日	受付開始	申込締切
8月5日 火	7月30日	8月4日	10月7日 火	10月1日	10月6日
8月19日 火	8月6日	8月18日	10月14日 火	10月8日	10月13日
8月26日 火	8月20日	8月25日	10月28日 火	10月15日	10月27日
9月2日 火	8月27日	9月1日	8/12・9/23・10/21 休講		
9月9日 火	9月3日	9月8日			
9月16日 火	9月10日	9月15日			
9月30日 火	9月17日	9月29日			

※ 骨盤ケア講座は申込順定員制です

フラワーアレンジメント 定員18名 5000円

開催日	受付開始	申込締切	開催時間	制作予定
8月2日 土	7月20日	7月26日	10:30～12:00	ひまわりアレンジメント
9月20日 土	8月3日	9月13日	10:30～12:00	花手水
10月25日 土	9月21日	10月18日	10:30～12:00	ハロウィンアレンジメント

～歌声ひろば～ 9月講座お知らせ

開催日 R7年9月26日(金) 13:30～15:15 (受付13:00～)

場所 4階大ホール 定員150名 参加料 500円(飲物付)

申込方法 往復はがき「赤羽会館管理事務所」宛 郵送

※1枚で2名様迄お申込みが出来ます。

はがき「3.氏名欄」に参加者全員のお名前をご記入ください

申込期間 ～8月28日(木) ※当日消印有効

後日、当選・落選の抽選結果を郵送します

～産後ママのための骨盤セルフケア～講座のお知らせ

講座名 ～産後ママのための骨盤セルフケア～

開講日 R7年9月11・25日 10月9・23日 11月13・27日 (各木曜日)

午前10時～11時30分 (午前9時45分 受付開始)

場所 3階第一和室 定員10名(先着順)

参加料 ￥12,000 (全6回分 初回に一括で集金)

対象者 R7年5月10日～ 7月10日生まれの赤ちゃん和妈妈

申込 往復ハガキ又は右下コードで9月3日(水)(当日必着)まで

内容 育児で疲れている心と身体のメンテナンスを
ご自身でケア出来る「骨盤セルフケア」の講座です



申込用往復はがき記入例

お申込みはこちらから

オモテ(返信用)	ウラ(往信用)	オモテ(往信用)	ウラ(返信用)
☐ 〒123-0000 返信 住所・氏名 申込む方の	1. 講座名 2. 郵便番号・住所 3. 氏名(ふりがな) 4. 年齢 5. 電話番号	☐ 〒115-0044 往信 赤羽会館 北区赤羽南一十三 管理事務所 宛	※何も書かない ください (赤羽記入欄)

※郵便番号と会館名で届きます

～申込・参加にあたっての注意事項～

1. 当日発熱や風邪症状が有る場合はご参加いただけません
2. 申込をしたご本人以外は参加できません

注) 申込受付時間は10:00～18:00です (定員になり次第締め切ります)

お問合せ 2階管理事務所 03(3901)8121 担当 村田