

# フラワーアレンジメント教室

講師：花教室kapua主宰 馬場 まゆみ さん

季節の花材を使ってイベントアレンジメントをつくります 🌸 🌷 🌻

生活に潤いをもたらす、フラワーアレンジメントの楽しさを味わいましょう♪

- 🌸 日 程：月1回
- 🌸 会 場：赤羽会館 4階 小ホール
- 🌸 費 用：5,000円（材料費込、当日集金）
- 🌸 持ち物：花切り鋏、カッター、ごみ袋、  
ホチキス、持ち帰り袋



R7.12.20  
しめ飾りと小さなお正月

◆ 室内の定員設定・座席配置、換気等、感染予防対策を講じて実施します

R7.12.11  
Xmasキャンドル

（申込・問合先）赤羽会館 ☎03-3901-8121

申込順定員制

必ず事前にお申し込みください

※申込締切後のキャンセルはお受けできません

# 【赤羽会館カルチャー・ヘルス企画 開催日程一覧表】

都合により変更する場合があります

2025.12.01

やさしい骨盤ケアとストレッチ基礎編・応用編 定員18名 1000円							
開催時間 基本編9:30～10:20 応用編11:00～11:50 第一和室							
開催日		受付開始	申込締切	開催日		受付開始	申込締切
12月2日	火	11月26日	12月1日	2月3日	火	1月28日	2月2日
12月9日	火	12月3日	12月8日	2月10日	火	2月4日	2月9日
12月16日	火	12月10日	12月15日	2月17日	火	2月11日	2月16日
12月23日	火	12月17日	12月22日	2月24日	火	2月18日	2月23日
1月6日	火	12月24日	11月5日	12/29～1/3 年末年始休館日			
1月13日	火	1月7日	11月12日				
1月20日	火	1月14日	11月19日				
1月27日	火	1月21日	1月26日				

※ 骨盤ケア講座は申込順定員制です

フラワーアレンジメント 定員18名					※しめ飾り5000円、お正月花2000円
開催日	受付開始	申込締切	開催時間	制作予定	
12月11日	木	10月20日	12月4日	18:30～20:00	Xmas キャンドル
12月20日	土	11月10日	12月13日	13:30～16:30	しめ飾りと小さなお正月
1月17日	土	12月12日	1月10日	10:30～12:00	Valentine Arrangement
2月21日	土	1月18日	2月14日	10:30～12:00	ひな祭りArrangement

## フラワーアレンジメント講座 ～しめ飾りとちいさなお正月花～

古典としなやかさを表現したしめ飾りの制作です

新年を手作りのお飾りで祝いましょう！！

開催日時 R7年12月20日(土)

13:30～15:30 受付13時～

場 所 4階 小ホール 定 員 20名

ご希望で小さなお正月Arrangementが楽しめます

参加料 しめ飾りのみ 5,000円 しめ飾りと小さなお正月花 7,000円

注)申込受付時間は10:00～18:00です (定員になり次第締め切ります)

お問合せ 2階管理事務所 03(3901)8121



## ～ 歌声ひろば ～ R8年3月のお知らせ

開催日 R8年3月13日(金) 13:30～15:15 (受付13:00～)

参加料 500円(飲物付)

場 所 4階大ホール 定員150名 参加費用 500円(飲物付)

申込方法 往復はがき「赤羽会館管理事務所」宛 郵送

※1枚で2名様迄お申込みが出来ます

「3.氏名欄」に参加者全員のお名前をご記入ください

申込期間 ～1月31日(金) ※当日消印有効

後日、当選・落選の抽選結果を郵送します



## ～ 産後ママのための骨盤セルフケア ～ 第6回講座のお知らせ

開 講 日 R8年1月8・29日 2月12・26日 3月12・26日 (各木曜日)

午前10時～11時30分 (午前9時45分 受付開始)

場 所 3階第一和室 定員10名(先着順)

参加料 ￥12,000 (全6回分 初回に一括で集金)

対 象 者 R7年8月15日～ 11月8日生まれの赤ちゃんとママ

申 込 往復はがき又は右上コードで申込(12月15日(月)迄)

内 容 育児で疲れている心と身体のメンテナンスをご自身で出来る

「骨盤セルフケア」の講座です



お申込みは  
こちらから

## 申込往復はがき記入例

オモテ(返信用)

ウラ(往信用)

オモテ(往信用)

ウラ(返信用)

〒123-0000

返信

住所・氏名

申込者の氏名

1. 講座名

2. 郵便番号・住所

3. 氏名(ふりがな)

4. 年齢

5. 電話番号

〒115-0044

北區赤羽南一丁目十三番一

赤羽会館管理事務所 宛

※何も書かない  
てください  
(赤羽記入欄)