

フラワーアレンジメント教室

講師：花教室kapua主宰 馬場 まゆみさん

季節の花材を使ってイベントアレンジメントをつくります



生活に潤いをもたらす、フラワーアレンジメントの楽しさを味わいましょう♪



日 程：月1回



会 場：赤羽会館 4階 小ホール



費 用：5,000円（材料費込、当日集金）



持ち物：花切り鋏、カッター、ごみ袋、
ホチキス、持ち帰り袋



R7.12.11
Xmasキャンドル

R7.12.20
しめ飾りと小さなお正月



◆ 室内の定員設定・座席配置、換気等、感染予防対策を講じて実施します

（申込・問合先）赤羽会館 ☎03-3901-8121

申込順定員制

必ず事前にお申し込みください

※申込締切後のキャンセルはお受けできません

【赤羽会館カルチャー・ヘルス企画 開催日程一覧表】

都合により変更する場合があります

2025.12.01

やさしい骨盤ケアとストレッチ基礎編・応用編 定員18名 1000円

開催時間 基本編9:30~10:20 応用編11:00~11:50 第一和室

開催日	受付開始	申込締切	開催日	受付開始	申込締切
12月2日	火	11月26日	12月1日	2月3日	火
12月9日	火	12月3日	12月8日	2月10日	火
12月16日	火	12月10日	12月15日	2月17日	火
12月23日	火	12月17日	12月22日	2月24日	火
1月6日	火	12月24日	11月5日	12/29~1/3 年末年始休館日	
1月13日	火	1月7日	11月12日	※ 骨盤ケア講座は申込順定員制です	
1月20日	火	1月14日	11月19日		
1月27日	火	1月21日	1月26日		

フラワーアレンジメント 定員18名

※しめ飾り5000円、お正月花2000円

開催日	受付開始	申込締切	開催時間	制作予定
12月11日	木	10月20日	12月4日	18:30~20:00 Xmas キャンドル
12月20日	土	11月10日	12月13日	13:30~16:30 しめ飾りと小さなお正月
1月17日	土	12月12日	1月10日	10:30~12:00 Valentine Arrangement
2月21日	土	1月18日	2月14日	10:30~12:00 ひな祭りArrangement

フラワーアレンジメント講座 ~しめ飾りと小さな正月花~

古典としなやかさを表現したしめ飾りの制作です

新年を手作りのお飾りでお祝いしましょう！！



開催日時 R7年12月20日(土)

13:30~15:30 受付13時~

場 所 4階 小ホール 定 員 20名

ご希望で小さなお正月Arrangementが楽しめます

参加料 しめ飾りのみ 5,000円 しめ飾りと小さなお正月花 7,000円

注)申込受付時間は10:00~18:00です (定員になり次第締め切ります)

お問合せ 2階管理事務所 03(3901)8121

~ 歌声ひろば ~ R8年3月のお知らせ

開催日 R8年3月13日(金) 13:30~15:15 (受付13:00~)
 参加料 500円(飲物付)
 場 所 4階大ホール 定員150名 参加費用 500円(飲物付)
 申込方法 往復はがき「赤羽会館管理事務所」宛 郵送
 ※1枚で2名様迄お申込みが出来ます

「3.氏名欄」に参加者全員のお名前をご記入ください

申込期間 ~1月31日(金) ※当日消印有効
 後日、当選・落選の抽選結果を郵送します



~ 産後ママのための骨盤セルフケア ~ 第6回講座のお知らせ

開講日 R8年1月8・29日 2月12・26日 3月12・26日 (各木曜日)

午前10時~11時30分 (午前9時45分 受付開始)

場 所 3階第一和室 定員10名 (先着順)

参加料 ¥12,000 (全6回分 初回に一括で集金)

対象者 R7年8月15日~ 11月8日生まれの赤ちゃんとママ

申込 往復はがき又は右上コードで申込(12月15日(月)迄)

内 容 育児で疲れている心と身体のメンテナンスをご自身で出来る

「骨盤セルフケア」の講座です



お申込みは
こちらから

オモテ(返信用)

返信

〒123-0000
住所
申込
・む
氏
方
名
の

申込往復はがき記入例

ウラ(往信用)

往信

1. 講座名
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢
5. 電話番号

オモテ(往信用)

往信

〒115-0044
赤羽会館
管理事務所
宛
北区赤羽南一
一十三
一

※何も書かない
でください
(赤羽記入欄)