赤羽会館　カルチャー・ヘルス企画

フラワーアレンジメント教室

講師：花教室kapua主宰　馬場　まゆみ さん

季節の花材を使ってイベントアレンジメントをつくります 🌼 🌷 🌻

生活に潤いをもたらす、フラワーアレンジメントの楽しさを味わいましょう♪

- 日　程：月1回
- 会　場：赤羽会館　４階　小ホール
- 費　用：5,000円（材料費込、当日集金）
- 持ち物：花切り鋏、カッター、ごみ袋、ホチキス、持ち帰り袋



R8.12月.ヒカゲノカヅラのしめ飾り



R8.11　Xmasツリー･リース

◆ 室内の定員設定･座席配置、換気等、感染予防対策を講じて実施します

（申込･問合先）赤羽会館　☎03-3901-8121

申込順定員制　　必ず事前にお申し込みください
※申込締切後のキャンセルはお受けできません

【赤羽会館カルチャー・ヘルス企画　開催日程一覧表】

都合により変更する場合があります　2026.10.01

やさしい骨盤ケアとストレッチ基礎編・応用編　定員18名　1000円

開催時間　基本編9:30～10:20　応用編11:00～11:50　第一和室

開催日		受付開始	申込締切	開催日		受付開始	申込締切
10月6日	火	9月30日	10月5日	12月1日	火	11月25日	11月30日
10月13日	火	10月7日	10月12日	12月8日	火	12月2日	12月7日
10月20日	火	10月14日	10月19日	12月15日	火	12月9日	12月14日
10月27日	火	10月21日	10月26日	12月22日	火	12月16日	12月21日
11月10日	火	10月28日	11月9日	※　骨盤ケア講座は申込順定員制です			
11月17日	火	11月11日	11月16日	11月3日(火)は休講			
11月24日	火	11月18日	11月23日				

フラワーアレンジメント　定員18名　5000円　小ホール

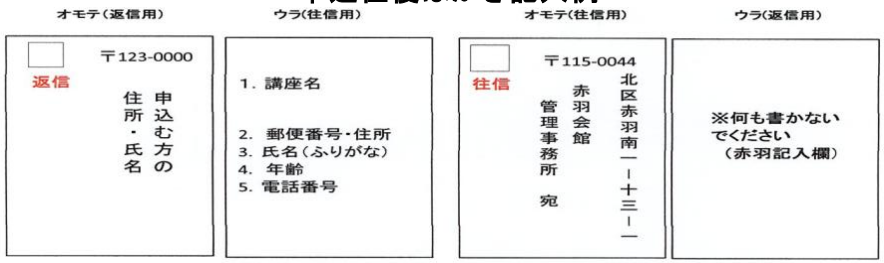
開催日		受付開始	申込締切	開催時間	制作予定
10月17日	土	9月20日	10月10日	10:30～12:00	秋色Arrangement
11月7日	土	10月10日	10月31日	10:30～12:00	Xmasリース
11月21日	土	10月10日	11月14日	10:30～12:00	Xmasツリー※第2集会室
12月26日	土	11月1日	12月19日	13:30～15:30	ヒカゲノカズラしめ飾り
			※しめ飾り参加者のみ”小さなお正月花”(別途2000円)ご用意あり		

11・12月特別講座に付き講座料変更

11月・Xmasリース6000円・Xmasツリー5500円　12月・締め飾り6000円

年末年始の休館日　12月29日(火)～1月3日(日)

申込往復はがき記入例



～ R8年12月歌声ひろば Xmasスペシャル～

開催日時　R8年12月11日(金)
午後1時30分～3時30分(受付開始　1時～)

内　容　ピアノの伴奏、カラオケ機器でクリスマスの曲や冬の曲を全員で合唱するスペシャルな歌声です



場　所　赤羽会館　4階　大ホール

定　員　180名(抽選)

参加料　1000円

申込方法　往復はがき
(記入例参照　1通で2人まで、参加者全員の氏名記入)
～11月4日(水)(当日消印有効)まで

～ 第9回 産後ママのための骨盤セルフケア ～

開講日時　1月7・14日　2月4・25日　3月11・25日　(各木曜日)
午前10時～11時30分　(受付開始　9時45分)

場　所　3階第一和室　定員10名(先着順)

参加料　￥12，000　(全6回分　初回に一括で集金)

対象者　R8年8月1日～　R8年11月1日生まれの赤ちゃんとママ

申込方法　往復はがき又はQRコードで申込(受付11月1日～12月15日)

内　容　育児で疲れている心と身体のメンテナンスをご自身で出来る～ 骨盤セルフケア ～　の講座です

定　員　10名



お申込みはこちらから

お申込み・問合せ　赤羽会館自主事業担当　村田

〒115-0044　北区赤羽南1-13-1　電話番号　03-3901-8121　(10時～18時)