

# カラオケ健康サロン



汗拭き用のタオル  
を持ってきてネ



お申込は・・・  
赤羽会館管理事務所  
電話：03-3901-8121

## 【場所と時間】

赤羽会館 4 F 大ホール

午後3時～午後4時

【参加費】 700円（飲物付）

## 【音楽で元気ハツラツ！】

- ・カラオケがうまくなりたい
- ・プロに教えて欲しい
- ・楽しく歌いたい
- ・健康的な生活を送りたい
- ・お友達を増やしたい・・・

👉ぜひご参加下さい！



# 【赤羽会館カルチャー・ヘルスケア企画 開催日程一覧表】

都合により変更があります

2019.06.01

健康麻雀 9:30~12:00 定員32名 第一和室 300円								カラオケ健康サロン 15:00~16:00 定員30名 大ホール 700円											
開催日		受付開始		申込締切		開催日		受付開始		申込締切		開催日		受付開始		申込締切			
6月5日	水	5月15日	6月4日	8月7日	水	7月24日	8月6日	6月25日	火	5月28日	6月24日	8月27日	火	7月30日	8月26日				
6月19日	水	6月5日	6月18日	8月28日	水	8月7日	8月27日	7月30日	火	6月25日	7月29日	9月24日	火	8月27日	9月23日				
7月3日	水	6月19日	7月2日	9月5日	木	8月28日	9月4日												
7月24日	水	7月3日	7月23日	9月18日	水	9月5日	9月17日												
								やさしいヨガ 10:45~11:45 定員20名 第一和室 900円											
								開催日		受付開始		申込締切		開催日		受付開始		申込締切	
								6月4日	火	5月28日	6月3日	8月6日	火	7月30日	8月5日				
歌声ひろば 13:30~15:00 定員100名 大ホール 300円								6月11日	火	6月4日	6月10日	8月13日	火	8月6日	8月12日				
開催日		受付開始		申込締切		開催日		受付開始		申込締切		開催日		受付開始		申込締切			
6月3日	月	5月20日	6月2日	8月5日	月	7月29日	8月4日	6月25日	火	6月18日	6月24日	8月27日	火	8月20日	8月26日				
6月27日	木	6月3日	6月26日	8月22日	木	8月5日	8月21日	7月2日	火	6月25日	7月1日	9月3日	火	8月27日	9月2日				
7月10日	水	6月27日	7月9日	9月2日	月	8月22日	9月1日	7月9日	火	7月2日	7月8日	9月10日	火	9月3日	9月9日				
7月29日	月	7月10日	7月28日	9月25日	水	9月2日	9月24日	7月16日	火	7月9日	7月15日	9月17日	火	9月10日	9月16日				
								7月23日	火	7月16日	7月22日	9月24日	火	9月17日	9月23日				
								7月30日	火	7月23日	7月29日								
フラワーアレンジメント 19:00~20:30 定員20名 第2集会室 3900円								美尻エクササイズ 10:15~11:15 定員20名 第一和室 1000円											
開催日		受付開始		申込締切		開催日		受付開始		申込締切		開催日		受付開始		申込締切			
6月13日	木	5月9日	6月6日	8月22日	木	7月25日	8月15日	6月7日	金	5月31日	6月6日	8月2日	金	7月26日	8月1日				
7月25日	木	6月13日	7月18日	9月12日	木	8月22日	9月5日	6月14日	金	6月7日	6月13日	8月9日	金	8月2日	8月8日				
								6月21日	金	6月14日	6月20日	8月16日	金	8月9日	8月15日				
								6月28日	金	6月21日	6月27日	8月23日	金	8月16日	8月22日				
フラワーアレンジメント 制作予定(申込締切後のキャンセルはお受けできません)								7月5日	金	6月28日	7月4日	8月30日	金	8月23日	8月29日				
6月13日	ジュンブライド・ブライダルブーケ							7月12日	金	7月5日	7月11日	9月6日	金	8月30日	9月5日				
7月25日	ウェルカムボード							7月19日	金	7月12日	7月18日	9月13日	金	9月6日	9月12日				
8月22日	多肉植物の寄せ植え							7月26日	金	7月19日	7月25日	9月20日	金	9月13日	9月19日				
9月12日	ドライになるグリーンスワック											9月27日	金	9月20日	9月26日				